

# Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023

## Pondělí 4.12.2023

**přesnídávka** mléko, celozrnné cereálie, jablko (A: 01,07)  
**polévka** kulajda (A: 01,03,07)  
**oběd** zapečené těstoviny se zeleninou, polníček (A: 01,03,07,09)  
**svačina** čaj, chléb, lososová pomazánka, okurek (A: 01,04,07)

## Úterý 5.12.2023

**přesnídávka** kakao, pražský loupák, pomeranč (A: 01,07)  
**polévka** česneková s fritátovými nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře na bylinkách, bramborové pyré, kompot (A: 07)  
**svačina** čaj, chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče (A: 01,07)

## Středa 6.12.2023

**přesnídávka** čaj, houska, domácí paštika, hruška (A: 01,10)  
**polévka** rybí (A: 04,07,09)  
**oběd** hrachová kaše, špaldový chléb, sterilovaný okurek (A: 01,10)  
**svačina** mléko, chléb, pomazánka z ovesných vloček, paprika (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.12.2023

**přesnídávka** vitakáva, kornspitz, hrozny (A: 01,07)  
**polévka** vývar s písmenky (A: 01,07,09)  
**oběd** masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 01,03,07)  
**svačina** čaj, chléb, sójová pomazánka, kedluben (A: 01,06,07)

## Pátek 8.12.2023

**přesnídávka** melta, hanácký vdolek, jablko (A: 01,03,07)  
**polévka** bramboračka (A: 01,07,09)  
**oběd** krutí maso přírodní, kuskus, zelný salát s kukuřicí (A: 01)  
**svačina** čaj, chléb, žampionová pomazánka, karotka (A: 01,07)

**Jídlo obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |         |

Změna jídelníčku vyhrazena. Celodenní pitný režim zajištěn - voda, ovocné čaje, mošty, 100% džusy. K přípravě pokrmů jsou použity vejce z podestýlkových chovů a sezónní druhy ovoce a zeleniny. První den nemoci dítěte lze neodhlášený oběd vyzvednout v ŠJ od 10,30 - 11,00 hod. Je nutné co nejdříve nahlásit do výdejny, zda si oběd vyzvednete. Vydané pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Jídelníček sestavil kolektiv školní jídelny.

Vedoucí jídelny: Oborná Sabina    Vedoucí kuchařka: Valentová Alena  
Ředitelka školy: Mgr. Lubénová Martina

