

# Jídelníček

od 29.11.2021 do 03.12.2021

## Pondělí 29.11.2021

**Přesnídávka** čaj, obilno - ovocná kaše (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd** fazole na kyselo, špaldový chléb, sterilovaný okurek (A: 01,07,10)  
**Svačina** kakao, chléb s máslem, rajče (A: 01,07)

## Úterý 30.11.2021

**Přesnídávka** vitakáva, veka, vaječná pomazánka, bluma (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** kroupová (A: 01,07,09)  
**Oběd** kuřecí kousky přírodní, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)  
**Svačina** čaj, chléb, sardinková pomazánka, kedluben (A: 01,04,07,10)

## Středa 1.12.2021

**Přesnídávka** čaj, šlehaný tvaroh s medem, mandarinka (A: 07)  
**Polévka** hrstková luštěninová (A: 01,06,07)  
**Oběd** špagety s mletým masem, strouhaný sýr, polníček (A: 01,07)  
**Svačina** mléko, chléb, pomazánka z ovesných vloček, mrkev (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.12.2021

**Přesnídávka** melta, toustový cereální chléb, Lučina, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** vývar s písmenky (A: 01,07,09)  
**Oběd** hovězí maso na španělský způsob, dušená rýže, paprika (A: 01,03,10)  
**Svačina** čaj, chléb, pomazánka z makrely, okurek (A: 01,04,07,10)

## Pátek 3.12.2021

**Přesnídávka** mléko, drobenkový rohlík, 1/2 banánu (A: 01,07)  
**Polévka** rybí s krutony (A: 01,04,07)  
**Oběd** koprová omáčka, vařený brambor, vejce natvrdo (A: 01,03,07)  
**Svačina** čaj, chléb, pohanková pomazánka, ředkvičky (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (soja)         |    |         |

Změna jídelníčku vyhrazena. Celodenní pitný režim zajištěn - voda, ovocné čaje, mošty, 100% džusy. K přípravě pokrmů jsou použity vejce z podestýlkových chovů a sezónní druhy ovoce a zeleniny. První den nemoci dítěte lze neodhlášený oběd vyzvednout v ŠJ od 10.30 - 11.00 hod. Je nutné nahlásit do jídelny, zda si oběd vyzvednete. Vydané pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Jídelníček sestavil kolektiv školní jídelny.

Vedoucí jídelny: Oborná Sabina    Vedoucí kuchařka: Valentová Alena  
Ředitelka školy: Mgr. Luběnová Martina

