

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

přesnídávka čaj, rohlík, smetanový jogurt, jablko (A: 01,07)
polévka francouzská s mušličkami (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše, špaldový chléb, sterilovaný okurek (A: 01,10)
svačina čaj, chléb, lososová pěna, paprika (A: 01,04,07)

Úterý 4.10.2022

přesnídávka melta, toustový chléb, sýrová pomazánka, hruška (A: 01,07)
polévka vývar se strouháním (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí guláš, houskový knedlík, mošt (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, pomazánka z červené čočky, rajče (A: 01,07)

Středa 5.10.2022

přesnídávka mléko, veka, tvarohovo - banánová pomazánka, hrozny (A: 01,07)
polévka rybí s fritátovými nudlemi (A: 01,03,04,07)
oběd dušená mrkev, vařené vejce, šťouchaný brambor (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, cibulová pomazánka, okurek (A: 01,07)

Čtvrtek 6.10.2022

přesnídávka vitakáva, bageta, pomazánka s bazalkovým pestem, bluma (A: 01,07)
polévka pohanková (A: 01,07,09)
oběd kuřecí maso s kukuřicí, rýže, polníček (A: 01,07)
svačina čaj, chléb, vložková pomazánka, kedluben (A: 01,07)

Pátek 7.10.2022

přesnídávka kakao, vánočka, jablko (A: 01,07)
polévka rajská s tarhoňou (A: 01,07)
oběd vepřová sekaná, bramborová kaše, zelný salát s červenou řepou (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, celerová pomazánka, ředkvička (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena. Celodenní pitný režim zajištěn - voda, ovocné čaje, mošty, 100% džusy. K přípravě pokrmů jsou použity vejce z podestýlkových chovů a sezónní druhy ovoce a zeleniny. První den nemoci dítěte lze neodhlášený oběd vyzvednout v ŠJ od 10,30 - 11.00 hod. Je nutné co nejdříve nahlásit do výdejny, zda si oběd vyzvednete. Vydané pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavil kolektiv školní jídelny.

Vedoucí jídelny: Oborná Sabina Vedoucí kuchařka: Valentová Alena
Ředitelka školy: Mgr. Luběnová Martina

