

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

přesnídávka čaj, rohlík, smetanový jogurt, jablko (A: 01,07)
polévka vývar s quinoou (A: 07,09)
oběd vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, sardinková pomazánka, okurek (A: 01,04,07,10)

Úterý 31.1.2023

přesnídávka kakao, dýňová kostka, 1/2 banánu (A: 01,07)
polévka fazolová (A: 01,07)
oběd domácí litý koláč s ovocem a drobenkou (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, pomazánka z červené řepy, kedluben (A: 01,07)

Středa 1.2.2023

přesnídávka čaj, raženka, tvarohovo - bylinková pomazánka, hruška (A: 01,07)
polévka hráškový krém (A: 01,07)
oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (A: 01,03,07)
svačina mléko, chléb, celerová pomazánka, karotka (A: 01,07,09)

Čtvrtek 2.2.2023

přesnídávka melta, ořechový závin, pomeranč (A: 01,03,07,08)
polévka z jarní zeleniny (A: 01,07,09)
oběd masové koule, rajská omáčka, celozrnné těstoviny (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, čočková pomazánka, paprika (A: 01,07)

Pátek 3.2.2023

přesnídávka vitakáva, veka s máslem a strouhaným sýrem, jablko (A: 01,07)
polévka rybí (A: 01,04,07,09)
oběd dušená mrkev, vejce natvrdo, šťouchaný brambor (A: 01,03,07)
svačina čaj, chléb, pomazánka s bazalkovým pestem, rajče (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena. Celodenní pitný režim zajištěn - voda, ovocné čaje, mošty, 100% džusy. K přípravě pokrmů jsou použity vejce z podestýlkových chovů a sezónní druhy ovoce a zeleniny. První den nemoci dítěte lze neodhlášený oběd vyzvednout v ŠJ od 10,30 - 4,00 hod. Je nutné co nejdříve nahlásit do výdejny, zda si oběd vyzvednete. Vydané pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Jídelníček sestavil kolektiv školní jídelny.

Vedoucí jídelny: Oborná Sabina Vedoucí kuchařka: Valentová Alena
Ředitelka školy: Mgr. Luběnová Martina

